

Programm Kartentrainings Aargau 2023

Stand: 4.11.22

Datum	Typ	Karte	Trainingsort	Link Trainingsort	Verein	Trainingsorganisator	Thema	besonderes	TSA-Trainer	E-Mail-Adresse Organisator	Adresse Trainingsorganisator
08.01.2023	"Wintertraining"	Hasenberg	siehe https://www.olgcordoba.ch/		OLG Cordoba	Lukas Erne		Sonntag!		l.erne@bluewin.ch	Im Tobelacher 20, 5406 Rütihof
21.01.2023	Langstreckentraining	Salhöchi	Parkplatz zwischen Rest. Chalet und Klinik Barmelweid	2°64'936.8, 1°252'512.4	heja ol	Raphael Meier	Langstreckentraining	Samstag!	-	raphael.meier@heja-ol.ch	Bullenbergstrasse 27a, 5612 Villmergen
19.02.2023	Langstreckentraining	Wampfle-Homberg	Parkplatz zwischen Leutwil und Zetzwil	2°654'812.6, 1°239'195.5	heja ol	Raphael Meier	Langstreckentraining	Sonntag!	-	raphael.meier@heja-ol.ch	Bullenbergstrasse 27a, 5612 Villmergen
01.03.2023	normales Training	Stübisberg	Friedhof Holziken	https://map.search.ch/d/haudle9hc	OLG Kölliken	Hansruedi Häny				hrhaeny@pop.agri.ch	
08.03.2023	zusätzliche Technikübungen	Suhrhard	KVA Buchs	http://map.search.ch/650100,248800?z=65	OLG Suhr	Michael Röthlisberger			???	michael.roe@gmx.ch	Milchgasse 25, 5000 Aarau
15.03.2023	normales Training	Chestenberg	Holzschopf Birr, Vita Parcours Start	https://map.search.ch/d/vu47sneqs	bussola ok	Markus Gerber					
22.03.2023	zusätzliche Technikübungen	Liebegg Nord	Waldhaus Hunzenschwil	https://map.search.ch/d/wm4zi0m2	OLK Argus	Daniel Hotz			???	daniel.hotz@yetnet.ch	Rebenhübel 5, 5503 Schafisheim
29.03.2023	normales Training	Sonnenberg	Parkplatz Beinwil am See, dann 5' Fuss zur Waldhütte	https://map.search.ch/d/my5ngm0zt	OLG Rymenzburg	Stephan Rudolf				stephanrudolf@bluewin.ch	
05.04.2023	zusätzliche Technikübungen	Munihubel	Heiternplatz	https://s.geo.admin.ch/949db0aa9f	OLK Wiggertal	Lily & Anton Husner			???	husner.lily@quickline.ch	
12.04.2023	Kein Training - Frühlingsferien										
19.04.2023	Kein Training - Frühlingsferien										
26.04.2023	zusätzliche Technikübungen	Lenzhard	Altes Schützenhaus Niederlenz, markiert ab Ringstrasse Nord	https://map.search.ch/d/gezntzkmd	OLG Suhr	Michael Röthlisberger			???	michael.roe@gmx.ch	Milchgasse, 25 5000 Aarau
03.05.2023	normales Training	Seckwald	Jagdhaus Seckwald, zwischen Schlierbach und Bohler	https://map.search.ch/d/2vyngejxi	OLG Rymenzburg	Erich Rea				erich.rea@outlook.com	
10.05.2023	normales Training	Kölliker Tann	Waldfestplatz Safenwil	https://map.search.ch/d/uvceyenc0t	OLG Kölliken	Sämi Bolliger				samuel.bolliger@bluewin.ch	
17.05.2023	Kein Training - vor Auffahrt - => an Auffahrt ist ASJM in Zofingen										
24.05.2023	zusätzliche Technikübungen	Gisiliflue	Schützenhaus Auenstein	https://map.search.ch/d/ezvizi2lrz	OLK Argus	Christian Ott			???	ottc@gmx.ch	Schulhausstrasse 3, 5105 Auenstein
31.05.2023	normales Training	Homberg	Parkplatz Waldhütte Birrwil	2°656'564.3, 1°237'868.6	heja ol	Raphael Meier	normales Training		-	raphael.meier@heja-ol.ch	Bullenbergstrasse 27a, 5612 Villmergen
07.06.2023	normales Training	Tägerhard	Besammlung Nähe Forsthaus Tägerhard (Parkplatz Huba Control)	https://map.search.ch/d/1cec8dqio	OLG Cordoba	Lukas Erne				l.erne@bluewin.ch	Im Tobelacher 20, 5406 Rütihof
14.06.2023	zusätzliche Technikübungen	Rütihof Nord	Waldhütte Gränichen	http://map.search.ch/648400,244830?z=32&x=1160m&y=1282m	OLG Suhr	Jasmin und Dani Schwammberger			???	jasmin.s@ziknet.ch	Schmittegasse 4a, 5034 Suhr
21.06.2023	normales Training	Langholz	Waldhaus Rothrist	https://s.geo.admin.ch/8ea3bb2369	OLK Wiggertal	Dani Bär und Christoph Pel				daniel.baer@hispeed.ch	Riedweg 12, 4800 Zofingen
28.06.2023	normales Training	Rietenberg	Waldhütte Tanzplatz	2°658'745.0, 1°243'476.5	heja ol	Raphael Meier	normales Training		-	raphael.meier@heja-ol.ch	Bullenbergstrasse 27a, 5612 Villmergen
05.07.2023	Wettkampf	Distelberg	Waldhaus Unterenfelden	https://map.search.ch/d/2ewyvtlod	OLG Suhr	Ruedi-Wassmer Gedenk OL	mit Brättein				
	Kein Training - Sommerferien										
16.08.2023	normales Training	Talhau	Besammlung Forsthaus Stetten	Link Trainingsort	OLG Cordoba	Lukas Erne				l.erne@bluewin.ch	Im Tobelacher 20, 5406 Rütihof
23.08.2023	ASJM Wettkampf	Scheibenschachen Aarau	ASJM Abend OL								
30.08.2023	zusätzliche Technikübungen	Esterli	Parkplatz Vitaparcours Lenzburg	2°655'527.0, 1°247'322.3	heja ol	Raphael Meier	normales Training		???	raphael.meier@heja-ol.ch	Bullenbergstrasse 27a, 5612 Villmergen
06.09.2023	normales Training	Chilchberg	Fröschegülle Brittnau	https://s.geo.admin.ch/961f017a82	OLK Wiggertal	Christoph Ruesch					
13.09.2023	zusätzliche Technikübungen	Buechwald	Rombachtäl, markiert ab Hauptstrasse Aarau-Küttigen	https://map.search.ch/d/wiwzdi2zm	OLK Argus	Dominic Schacher			???	domi.schacher@yahoo.com	Weidenweg 6, 5035 Unterenfelden
20.09.2023	normales Training	Chüewald	markiert ab Strasse Beromünster Herlisberg	https://map.search.ch/d/bas96rpnj	OLG Rymenzburg	Adrian Klausner				herlisalp@hotmail.com	
20.09.2023	Abschluss Training	Gönhard	Häähühüsil, markiert ab KEBA Aarau	https://map.search.ch/d/2vmyvivi	OLG Suhr	Isabelle Schenkel & Dani Forrer				danieforrer@bluewin.ch	Waltherstrasse 13, 5000 Aarau
	Saisonpause										
17.12.2023	normales Training	Distelberg/Dägenmoos	Parkplatz Eppenberg	2°643'717.8, 1°247'210.9	heja ol	Raphael Meier	Langstreckentraining	Sonntag!	-	raphael.meier@heja-ol.ch	Bullenbergstrasse 27a, 5612 Villmergen

Besamlungszeit:

Mittwoch jeweils 17:00 bis 18:00

Achtung: Da im März noch Winterzeit ist, wird es oft früh dunkel → früh kommen!
Kurzfristige Änderungen oder weitere Informationen werden auf den Klub-Homepages sowie auf der AOLV Homepage publiziert.
siehe Webseite: <https://www.heja-ol.ch/>

heja-ol Trainings

Bahnlegung:

Basierend auf Erkenntnissen vom 2022 sollten folgende 4 Bahnen angeboten werden:

Bezeichnung	Niveau (nach WO - Swiss Orienteering)	Vergleichbar zu	Leistungskilometer
Niveau 1 ("N1")	sehr einfache Bahn	○○○○●	D/H10 ca. 1.5-2 Lkm
Niveau 2 ("N2")	einfache Bahn	○○○●●	D/H12, Offen Kurz ca. 2.5-3 Lkm
Niveau 3 ("N3")	relativ einfache Bahn	○○●●●	D/H14, Offen Mittel ca. 4-5 Lkm
Niveau 4 ("N4") - früher "Mittel"	schwierige Bahn	○●●●●	D/H18 ca. 5-6 Lkm
Optionale Verlängerung für "N4"	schwierige Bahn	○●●●●	D/H18 + 1-2Lkm

Normale Trainings:

normales Training, kein Schwerpunkt durch TSA definiert, Organisator kann Thema frei wählen. Auch keine Betreuung durch TSA Trainer

zusätzliche Technikübungen:

Zusätzliche Technikübungen bedeuten, dass durch zwei TSA Trainer kleine, kurze Technik Übungen organisiert werden. Dies kann sein: Übungen zu Distanz, Kompass, Karten oder IOF Symbole, Labyrinth, Stempelsprint usw.
Diese Übungen dauern je ca. 5-10min und können vor dem eigentlichen Training von allen Teilnehmenden (egal welchen Alters) absolviert werden.
Der sonstige Inhalt des Trainings ist wie bei den normalen Trainings frei und wird durch den Organisator bestimmt

Anmeldung:

Die Jugendgruppen sind gebeten, jeweils die Teilnehmerzahl und Bahnwünsche nach Niveau (N1 bis N4) rund 4-5 Tage vor dem Training dem Organisator zu melden für

Koordination aller Trainings:

Jerome Käser jerome.kaeser@gmx.ch 079 775 83 49