

49. Suhrentaler OL

Sonntag, 5. März 2023



1. Lauf ASJM / McDonald's Cup 2023 / Regionaler OL (*6)

OL-Karte: Lenzhard / 1:10'000 / Äquidistanz 5 m / Winter 2022/23

Besammlung: Sporthalle Rupperswil (Birkenweg 3)

Laufleiter/Auskunft: Peter Lais / 079 347 93 60
laufleiter@olg-suhr.ch



Wettkampf-Form: Normaldistanz OL in fast flachem Wald

Bahnleger/Kontrolle: Sophie und Kasimir Graber / Marius Kaiser
Streckenlängen ab Mitte Februar auf www.olg-suhr.ch / wettkämpfe

Anmeldung: **Voranmeldung auf entry.picoevents.ch bis Mittwoch, 1. März. Nutzt die Voranmeldung! Rabatt 2 Franken und keine Wartezeit in der Sporthalle!**



**Am Lauftag Anmeldungen ab 9 Uhr bis 12:30 Uhr möglich
Start ab 09:30 Uhr bis max. 13.00 Uhr / freie Wahl**

Kategorien: Kategorien gemäss Schweizer OL-Wettkampfordnung:
► D10 - 18 / DAL / DAM / DAK / DB / D35 - D80
► H10 - 18 / HAL / HAM / HAK / HB / H35 - H85
Offene Kategorien: kurz* / mittel* / lang / sCOOL* / Familie*
* für Anfänger geeignet, Gruppen möglich, zur Einführung steht Auskunftsperson zur Verfügung (bei Anmeldung)

Bei Voranmeldung:

Startgeld:	Jg. 2002 und älter:	Fr.	22.00	20.00
	Jg. 2003 - 2006:	Fr.	16.00	14.00
	Jg. 2007 und jünger:	Fr.	12.00	10.00
	Zusätzliche Karte:	Fr.	4.00	
	Miete SI-Card:	Fr.	2.00	

Familien starten mit McDonalds-Gutschein gratis!

Download hier oder bei laufleiter@olg-suhr.ch anfordern

Anreise mit ÖV: SBB-Bahnhof Rupperswil / Sehr gute Zugverbindungen
5 min. Fussmarsch zur Information/Wettkampfbüro

Parkplätze: Zuckermühle Rupperswil, 5 min. Fussmarsch

Versicherung: Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen;
der Veranstalter lehnt jede Haftung ab

Besonderes: **Kinderhort wird angeboten!**
Bitte mit Mail an laufleiter@olg-suhr.ch eure Kinder anmelden
OL-Wirtschaft mit Pasta und Kuchenbuffet



Aargauer OL-Verband