

Weisungen

Laufleiterin:	Jasmin Schwammberger / 079 428 46 35 / laufleiter@olg-suhr.ch
Bahnlegung/Kontrolle:	Michael Röthlisberger / Stephan Frei
OL-Karte:	Dägermoos / 1:10'000 / Äquidistanz 5 m / Stand Herbst 2016 mit Korrekturen Winter 2019/2020
Wettkampfbereich:	Schulanlage Oberentfelden, Erlenweg 12, 5036 Oberentfelden
Anreise:	Gute ÖV Verbindungen ab Aarau bis Oberentfelden Uerkenbrücke, 5 Minuten Fussmarsch zum WKZ Parkplätze: Migros Unterentfelden, 5 Minuten Fussmarsch zum WKZ
Öffnungszeiten WKZ:	08:45 – 16:00 Uhr, Anmeldung 09:00 – 12:00
Startzeiten:	09.30 – 13.00 Uhr
Weg zum Start / Ziel:	WKZ – Kleiderdepot: 950 m, 15 min. Marschzeit Kleiderdepot – Vorstart: 500 m, 5 min. Marschzeit Ziel – WKZ: 950 m, 15 min. Marschzeit

ACHTUNG: Der Weg zum Start führt ein kurzes Stück einer Strasse ohne Trottoir entlang, die Autos kommen schnell. Es ist Vorsicht geboten.

- **bei der Anmeldung:** Kategorie auswählen, Postenbeschreibung nehmen.
An einer der EDV-Stationen SI-Card einlesen, Kategorie angeben, evtl. SI-Card mieten, Startgeld bezahlen. Entgegennahme eines Karten-Bons
Alle Läufer erhalten die Karte mit eingedruckter Bahn erst am Start nach Abgabe des Karten-Bons. Startzeiten am Start. **Keine Karte ohne Kartenbon**
- **am Vorstart:** SI-Card löschen und prüfen, in den richtigen Startschlauch einstecken, Karten-Bon abgeben.
sCOOL/D10/H10-Läufer erhalten die Laufkarte 1 Minute vor dem Start vom sCOOL-Betreuer.
- **am Start:** Startzeit selber auslösen nach Startfreigabe durch Helfer
Die Laufkarte aus der richtigen Kartenbox nehmen (Selbstverantwortung!) und den Markierungen folgen bis zum effektiven Startpunkt. Distanz Zeitauslösung – Startpunkt 30 m
- **im Ziel:** Zieleinheit quittieren, Kleider beim Kleiderdepot nicht vergessen!
- **im WKZ:** Im WKZ sofort SI-Card auslesen

Sperrgebiete:	Sind auf der Laufkarte aufgedruckt und zwingend zu respektieren
Maximalzeit:	120 Minuten. Läufer, die den Lauf nicht beenden, melden sich in jedem Fall im Ziel und bei der Auswertung (Vermeiden von Suchaktionen!)
Kleiderdepot:	Beim Ziel
Rangliste:	Hängerangliste in der OL-Beiz, nach dem Lauf www.swiss-orienteeing.ch , Live-Resultate unter http://www.olg-suhr.ch/rangliste/
Einsprachen:	sind spätestens bis 15.30 Uhr beim Auslesen einzureichen
Versicherung:	Versicherung ist Sache der Teilnehmer, der Veranstalter lehnt jede Haftung ab
Sanität:	im WKZ (beim Auslesen oder in der OL-Beiz melden) – Notfälle bereits im Ziel anmelden! Notfallnummer 077 474 86 41
Festwirtschaft:	Reichhaltiges Angebot mit Schnitzelbrot, Teigwarensalat, Kuchenbuffet, warmen Waffeln etc.
Kinderhort:	Eingang im hinteren Bereich der Festwirtschaft (Geräteraum der Sporthalle)
Besonderes:	Smilies / Frusties für D/H 10 und SCOOOL Die Bahn "Familien" ist nur bedingt Kinderwagentauglich, weitere Infos bei der Laufleitung und bei der Anmeldung Die Mc Donald's Restaurants des Kantons Aargaus sponsern den ersten Start in der Kategorie "Familien" an einem Aargauer OL – eine Aktion die auch am Suhrentaler OL gilt. Infos und Gutscheine unter: www.aargauerol.ch



