

Suhrer Abend-OL

Mittwoch, 23. September 2020



Weisungen

- OL-Karte:** Binzenhof / 1:5'000 / Äquidistanz 2.5 m / Sommer 2018
Eingedruckte Bahnen
- Wettkampfbereich:** Forstwerkhof Distelberg (offen ab 16 Uhr)
- Laufleiter/Auskunft:** Adrian Lais / 076 332 44 49 / adrian.lais@gmail.com
- Wettkampf-Form:** Wald-Sprint
Für die Kategorien D/H16, D/H18 und OL gilt ein Verbot von Dobb-Spikes
Empfohlen werden OL-Schuhe ohne Dobb-Spikes (Bsp. INOVs)
- Anreise mit ÖV:** Haltestelle Distelberg / Sehr gute Zugverbindungen
0.2 km, 3 min. Fussmarsch zum Wettkampfbereich
- Parkplätze:** Parkplatz der Kunsteisbahn Aarau (KEBA)
<https://goo.gl/maps/cRYftQf1WDQJNGWd9>
Weg zum WKZ markiert, 1.3 km, 20 min.
- Garderoben:** Gedeckte Garderoben vorhanden, die Teilnehmer werden jedoch gebeten, bereits umgezogen anzureisen.
- Bahnleger/Kontrolle:** Sophie Graber / Peter Lais
- Anmeldung:** Keine Nachmeldungen am Lauftag möglich
- Weg zum Start** 1.2 km, flach, 20 min.
- Start:** Keine Startliste, Start möglich zwischen 16:30 Uhr und 18:15 Uhr
Wer nach 18:15 Uhr beim Vorstart eintrifft, kann nicht mehr starten.
Die Teilnehmer werden gebeten möglichst früh zu starten
- Postenbeschreibungen:** Abgabe am Vorstart,
- bei D/H10 und OS zusätzlich auf der Karte aufgedruckt (in Textform)
- IOF-Symbole für alle Kategorien, zusätzlich in Textform für D/H12 + OK
- Besond. künstl. Objekte:**  > bedeutet Asthütte
-
-  > bedeutet verfallene Asthütte
- Sperrgebiete:** Die auf der Karte als oliv bezeichneten Gebiete dürfen nicht betreten werden. Missachtung führt zur Disqualifikation.
Es finden Kontrollen statt
- Verpflegung:** Es gibt keine Ziel- oder Zwischenverpflegung

Ranglisten:	Live-Results auf www.olg-suhr.ch/rangliste Offizielle Rangliste nach Wettkampf auf www.o-l.ch Keine Hängeranglisten																																													
Maximalzeit:	60 Minuten, Zielschluss um 19:15 Uhr Läufer, die den Lauf nicht beenden, melden sich in jedem Fall bei der Auswertung (Vermeiden von Suchaktionen!)																																													
Orientierungshilfen:	In den Kategorien D/H10 und OS unterstützen Smileys und Frusties die Orientierung.																																													
Kontrollsystem:	SportIdent inkl. Air-Funktion																																													
Beschwerden:	Direkt beim Laufleiter bis Zielschluss möglich																																													
Sanität:	im WKZ, Notfallnummer 076 332 44 49 (auf Karte aufgedruckt)																																													
Versicherung:	Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen; der Veranstalter lehnt jede Haftung ab																																													
Besonderes:	Keine Festwirtschaft, Keine Duschen																																													
Corona-Schutzkonzept:	Das Schutzkonzept kann auf www.olg-suhr.ch abgerufen werden. Alle Teilnehmer sind verpflichtet, das Schutzkonzept vor dem Start gelesen und verstanden zu haben, und sich entsprechend den Weisungen zu verhalten. Das Schutzkonzept bildet einen integrierenden Bestandteil dieser Weisungen.																																													
Sanktionen:	Die Nichteinhaltung der Weisungen sowie des Corona-Schutzkonzepts kann zur Disqualifikation des fehlbaren Läufers führen.																																													
Bahndaten:	<table> <tr><td>D10</td><td>1.6 km</td><td>Steigung 20 m</td></tr> <tr><td>D12</td><td>1.9 km</td><td>Steigung 20 m</td></tr> <tr><td>D14</td><td>2.1 km</td><td>Steigung 35 m</td></tr> <tr><td>D16</td><td>2.6 km</td><td>Steigung 50 m</td></tr> <tr><td>D18</td><td>2.8 km</td><td>Steigung 60 m</td></tr> <tr><td>H10</td><td>1.6 km</td><td>Steigung 20 m</td></tr> <tr><td>H12</td><td>1.9 km</td><td>Steigung 20 m</td></tr> <tr><td>H14</td><td>2.1 km</td><td>Steigung 35 m</td></tr> <tr><td>H16</td><td>2.8 km</td><td>Steigung 60 m</td></tr> <tr><td>H18</td><td>3.4 km</td><td>Steigung 75 m</td></tr> <tr><td>sCOOL</td><td>1.6 km</td><td>Steigung 20 m</td></tr> <tr><td>OK</td><td>2.1 km</td><td>Steigung 35 m</td></tr> <tr><td>OM</td><td>2.4 km</td><td>Steigung 45 m</td></tr> <tr><td>OL</td><td>3.5 km</td><td>Steigung 80 m</td></tr> <tr><td>Fam</td><td>1.9 km</td><td>Steigung 20 m</td></tr> </table>	D10	1.6 km	Steigung 20 m	D12	1.9 km	Steigung 20 m	D14	2.1 km	Steigung 35 m	D16	2.6 km	Steigung 50 m	D18	2.8 km	Steigung 60 m	H10	1.6 km	Steigung 20 m	H12	1.9 km	Steigung 20 m	H14	2.1 km	Steigung 35 m	H16	2.8 km	Steigung 60 m	H18	3.4 km	Steigung 75 m	sCOOL	1.6 km	Steigung 20 m	OK	2.1 km	Steigung 35 m	OM	2.4 km	Steigung 45 m	OL	3.5 km	Steigung 80 m	Fam	1.9 km	Steigung 20 m
D10	1.6 km	Steigung 20 m																																												
D12	1.9 km	Steigung 20 m																																												
D14	2.1 km	Steigung 35 m																																												
D16	2.6 km	Steigung 50 m																																												
D18	2.8 km	Steigung 60 m																																												
H10	1.6 km	Steigung 20 m																																												
H12	1.9 km	Steigung 20 m																																												
H14	2.1 km	Steigung 35 m																																												
H16	2.8 km	Steigung 60 m																																												
H18	3.4 km	Steigung 75 m																																												
sCOOL	1.6 km	Steigung 20 m																																												
OK	2.1 km	Steigung 35 m																																												
OM	2.4 km	Steigung 45 m																																												
OL	3.5 km	Steigung 80 m																																												
Fam	1.9 km	Steigung 20 m																																												



Aargauer OL-Verband