

## Was sind OL-Karten?

Für den OL benötigen wir spezielle OL-Karten in den Massstäben 1:15'000, 1:10'000, 1:7500, 1:5000 oder 1:4000. Auf diesen OL-Karten findest du nicht nur Höhenkurven und Waldwege, sondern eine Vielfalt von Objekten, die in mühseliger Kleinarbeit kartographiert wurden. Da finden wir Wurzelstöcke, Grenzsteine, Ruinen, Ameisenhügel, Trockenrinnen, Fuchsbaue, Quellen, Futterkrippen, Vita-Parcoursposten, Dickichte, Senken, Zäune, usw.

Die OLG Suhr besitzt folgende Karten:

Name	Massstab	Stand
Buerwald	2013	1:10'000
Dägermoos	2016	1:10'000
Distelberg	2016	1:10'000
Distelberg-Dägermoos	2016	1:10'000
Gönhard	2019	1:10'000
Lenzhard	2019	1:10'000
Oberholz	2011	1:10'000
Roggehuse	2004	1:15'000
Rütihof	2012	1:15'000
Rütihof Nord	2019	1:10'000
Rütihof Süd	2012	1:10'000
Suhrhard	2017	1:10'000
Telli	2013	1:10'000
Aarau	2008	1:5'000
Aarau	2016	1:4'000
Aarau Telli	2016	1:4'000
Binzenhof	2018	1:5'000
Suhr	2001	1:7'500
Suhr Mitte	2006	1:4'000

Zusätzlich einige Bike-OL-Karten und diverse Schulhauskarten im Aargau.

## Kontaktadressen

**Präsident** / [praesident@olg-suhr.ch](mailto:praesident@olg-suhr.ch)

Daniel Forrer  
Walthersburgstrasse 13  
5000 Aarau  
062 534 30 55

**Sekretariat** / [sekretariat@olg-suhr.ch](mailto:sekretariat@olg-suhr.ch)

Franziska Rahn  
Zeisigweg 3  
8600 Dübendorf

**Nachwuchs** / [tannliflitzer@olg-suhr.ch](mailto:tannliflitzer@olg-suhr.ch)

Isabelle Schenkel  
Walthersburgstrasse 13  
5000 Aarau  
062 534 30 55

**Kartenverkauf** / [karten@olg-suhr.ch](mailto:karten@olg-suhr.ch)

Markus Schlatter  
Ruederstrasse 44  
5040 Schöftland  
079 406 99 89

Homepage: <http://www.olg-suhr.ch>

## Infobroschüre



Die OLG Suhr ist Mitglied bei:

**sw/SS**  
orienteering



Fachstelle **LIMITA.**  
zur Prävention sexueller Ausbeutung

## Wer ist die OLG SUHR?

Wir sind darin interessiert, den OL-Sport einem breiten Publikum zugänglich zu machen. Bei uns ist der Elite- wie auch der Hobby-Läufer oder der Neueinsteiger jederzeit willkommen. Seit 1952 als Riege des SATUS Suhr, und seit 1973 als selbstständiger Verein, sind wir im Nachwuchsbereich im Raum Aarau, Suhrental, im unteren Wynental und im Erzbachtal tätig.

## Wer sind die Tannliflitzer?

Seit 1991 sind die Tannliflitzer unsere Jugendabteilung. Zu ihnen gehören alle Mitglieder, die jünger als 20 Jahre sind, oder sich als Leiter dem Nachwuchs verschrieben haben. Neben dem OL gehören auch polysportive Tätigkeiten zum Rahmenprogramm, das sich die Tannliflitzer selber zusammenstellen.

Daneben dürfen natürlich Spezialtrainings mit interessanten OL-Formen und OL-Weekends nicht fehlen.

Weiter versuchen unsere Tannliflitzer in der ASJM (Aargauische Schüler- und Jugendmeisterschaft) möglichst viele Punkte zu holen, um den Sprung in das Aargauische Nachwuchskader zu schaffen.



## Welches sind unsere Aktivitäten?

Mit unseren beiden Wettkämpfen, dem Suhrentaler OL im Frühling, und dem Schüler-OL im Sommer sind wir im nationalen und kantonalen Wettkampfkalender vertreten.

Ebenso werden von anfangs März bis Ende September jeden Mittwoch von 17:00 - 18:00 Trainings im Westteil des Kantons Aargau angeboten.

Von Oktober bis Februar findet mittwochs von 18:15 - 20:00 für die Tannliflitzer ein Training in der Halle statt und kleine Grüppchen organisieren sich selbständig für ein Lauftraining. Dafür stellt uns die Gemeinde Suhr eine Halle zur Verfügung.

Zum alljährlichen Programm gehört der OL-Kurs in den Frühlingsferien, wo Mädchen, Knaben und Erwachsene während einer Woche im Raum Aarau den OL-Sport in Nachmittagskursen kennenlernen können.



## OL – was ist das?

OrientierungsLaufen. Das Faszinierende an dieser Sportart ist die Kombination zwischen Kopfarbeit (O) und Beinarbeit (L), die diese Sportart einzigartig macht. Denn jeder Wald, jede OL-Bahn ist anders. Also wird man immer wieder auf neue Situationen im Wald stossen, wo die Zusammenarbeit zwischen Kopf- und Beinarbeit gefragt ist.

Die Fauna und Flora des Waldes während eines Jahres zu erleben – und kein Jahr ist gleich wie das vorhergehende – macht die Faszination dieses Sportes aus.

Gleichgesinnte aus der ganzen Schweiz und weltweit kennen lernen, sich messen und Freundschaften knüpfen, gehört ebenfalls zu dieser Sportart.

Für Jeden etwas bieten die Alterskategorien zwischen 10 und 80 Jahren mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden, wie auch die altersunabhängigen Offen-Kategorien.

