

Trainingsprogramm Aargau-West 2011

Datum	Karte	Trainingsort	Verein
09.03.	Telli (neu)	Minigolf Telli Aarau	OLG Suhr
16.03.	Fluere	mark. ab Strasse Fahrwangen - Meisterschwanden	OLK Argus
23.03.	Roggehuse Süd	Waldfestplatz Safenwil	OLG Kölliken
30.03.	Schiltwald	markiert ab Strasse Walde – Rehag	OLG Rymenzburg
06.04.	Lenzhard	Forstwerkhof Ruppenswil	OLG Suhr
13.04.	-	Kein Training - Frühlingskurse	
20.04.	-	Kein Training - Frühlingskurse	
27.04.	Liebegg Süd	Passhöhe Schürberg	OLK Argus
04.05.	Roggehuse Nord/Ost	Parkplatz Fussballplatz Entfelden	OLG Suhr
11.05.	Liebegg Nord	Waldhaus Hunzenschwil, Spezialtraining Routenwahl	OLK Argus
18.05.	Sonnenberg	Waldhütte Beinwil am See, markiert ab Str. Beinwil-Mosen	OLG Rymenzburg
25.05.	Buechwald	Rombachtäli	OLK Argus
01.06.	Schorüti	Safenwil Sportplatz	OLG Kölliken
08.06.	Suhrhard	KVA Buchs Spezialtraining Kompass	OLG Suhr
15.06.	Gönhard	r'OL and Gyssler, KEBA Aarau	OLK Argus
22.06.	Lätten	Pfadiheim Reiden (641 900/232 500)	OLG Rymenzburg
29.06.	Distelberg	Waldhaus Unterefelden (RW-Gedenklauf)	OLG Suhr
Juli	-	Kein Training - Sommerferien	
10.08.	Heimeholz	Fricktaler Abend-OL (ASJM-Lauf)	OLK Fricktal
17.08.	Santenberg	Chätzigerhöchi, Egolzwil (643 600/227 000)	OLG Rymenzburg
24.08.	Langholz	Wiggertaler Abend-OL (ASJM-Lauf)	OLK Wiggertal
31.08.	Wampfle	Passhöhe Wampfle	OLK Argus
07.09.	Buerwald	Schützenhaus Niedergösgen	OLG Suhr
14.09.	Lütisbuch	mark. ab Hauptstrasse Ammerswil	OLK Argus
21.09.	Gönhard	Aarau Keba/Häxehüsli	OLG Suhr
28.09.	Stübisberg	Friedhof Holziken	OLG Kölliken

Stand 19.2.2011

Besammlungszeit 17.00 bis 18.00 Uhr

Details, kurzfristige Änderungen und die genauen Koordinaten der Besammlungsorte werden jeweils auf der Homepage des AOLV www.aargauerol.ch bekannt gegeben. Ab 27. April 2011 wird an jedem Training eine kurze, einfache sCOOL-Bahn (ohne Smilies/Frusties) angeboten.

Auskunftspersonen

OLK Argus	Nicole Studer-Joho	nicole@nicoledidi.ch	079 584 81 77
OLG Suhr	Michael Schilling	technischerleiter@olg-suhr.ch	062 823 11 41
OLG Rymenzburg	Lilian Knechtli	lilian_k@gmx.ch	079 525 61 40
OLG Kölliken	Hansruedi Häny	hrhaeny@pop.agri.ch	079 606 66 22