




Jahresprogramm 2010

(Stand 8.12.2009)

Vereinsanlässe		
Fr 1. Januar	Neujahrswaggen	13 Uhr Bahnhofskiosk Aarau
Sa 6. März	Auftakttraining	13.30 Uhr Holzschopf Buerw.
So 14. März	39. Suhrentaler-OL im Suhrhard	Rupperswil
Mo 19. - Sa 24. April	Ferienkurs	Rund um Suhr
So 2. Mai	Clubmeisterschafts-Tag	Ismael Röthlisberger + Co.
22. - 24. Mai	PFILA	Seelisberg
Di 22. Juni	Aargauer Scool-Cup	Brugg - Scheibenschachen
So 4. Juli	54. Schweizer Fünferstaffel	Wangenerwald
So 15. August	40. Sie&Er-Schüler-OL	Aarau
Sa 6. November	Arbeits-(Planungs)-Tagung	kath. Pfarrreizeentrum Suhr
Sa 4. Dezember	Generalversammlung	Waldhaus Gränichen

Vereinsweekends		
12./13. Juni	Nat. Weekend Jura	Lamoura
21./22. August	Nat. Weekend (2 Meisterschaften)	Savognin
4./5. September	Nat. Weekend (MOM+ Nat.OL)	Rüscheegg-Heubach

Tannliflitzer-Termine		
Mi 20. Januar	Badminton-Turnier	Turnhalle Feld
So 21. März	Besuch Sportpanorama SF1	Zürich-Leutschenbach
So 16. Mai	Spezialtraining	Gönhard
Sa 5. Juni	Spezialtraining	Distelberg
Sa 28. August	Velotour	
25./26. September	Tannliflitzer-Weekend	
4. - 9. Oktober	Herbstlager Suhr/Rymenzburg	
So 21. November	Unihockeyturnier	

Wintertraining OLG Suhr (in Klammern Startzeit)		
jeden Dienstag und Mittwoch	Hallentraining (18.15 - 20 Uhr)	Turnhalle Feld, Suhr
jeden Mittwoch	Laufraining (ausser an Suhr-by-Night-Tagen)	18:00 Uhr Turnhalle Feld
Sa 19. Dezember	Longjogg Richtung Rütihof	13:30 Uhr bei Marcel Quidort
Sa 2. Januar	Longjogg Richtung Safenwil	13:30 Uhr bei Wiederkehers
Mi 13. Januar	Suhr by Night Nr. 16	18:00 Uhr, Rohr
So 14. Februar	Longjogg Richtung Gehren-Egg	13:30 Uhr bei Michi Schilling
Mi 17. Februar	Suhr by Night Nr. 17	18:00 Uhr Turnhalle Feld

Sommertraining OLG Suhr		
jeden Mittwoch ab 3. März, Start 17.00 - 18.30 Uhr; speziell:		
Mi 30. Juni	13. Ruedi-Wassmer-OL mit Brättele	Waldhaus Muhen



OL-Saison 2010

(Stand 8.12.2009)

OL im Aargau - Läufe der Schüler- und Jugendmeisterschaft			
So 14. März	*1	39. Suhrentaler-OL	Suhrhard
Sa 27. März	2	Bussola-Schüler-OL	Maiholz
Mo 5. April	*3	38. Rymenzburger-OL	Santenberg
Sa 10. April	*4	56. Badener-Kreis-OL	Unterwald-Bezau
Sa 17. April	*5	Wiggertaler-OL	Chilchberg
Sa 24. April	6	Seetaler-Schüler-OL	Wampfle-Hornberg
So 9. Mai	*7	31. Fricktaler-Einzel-OL	Stadt Rheinfelden
So 15. August	8	40. Sie&Er-Schüler-OL	Aarau
Sa 25. September	*9	7. bussola-OL	Linnerberg Grund
So 17. Oktober	*10	63. Zurzacher OL	?
Sa 30. Oktober	11	ASJM-Final (Cordoba)	Iberg-Riniken

Nationale OL und Meisterschaften (Anmeldeschluss nicht verpassen!)			
So 17. Januar	**1	Nat.OL - OLG Pfäffikon	Uster (Stadt-OL)
Sa 20. März	NOM	41. Nacht-OL-M. - OLK Argus	Lenzburg/Lütisbuech
So 28. März	**2	Nat.OL - OLG Stäfa	Chomberg (ZH)
Sa 12. Juni	**3	Nat.OL - ol norska/O-Jura	Lamoura (franz.Jura)
So 13. Juni	SOM	43. Staffel-Meisterschaft	Lamoura (franz.Jura)
Sa 21. August	SPM	8. Sprint-Meisterschaft	Tigignas - Savognin
So 22. August	LOM	62. Langdistanz-Meisterschaft	Got Grond
Sa 4. September	MOM	16. Mitteldistanz-Meisterschaft	Längeneywald
So 5. September	**4	Nat.OL - OLG Bern	Scheidwald (Gurnigel)
Sa 2. Oktober	**5	Nat.OL - Weekend OLG Galgenen	Einsiedeln Dorf
So 3. Oktober	**6	Nat.OL - Weekend OLG Galgenen	Höhronen Ost
Sa 9. Oktober	**7	Nat.OL am Weltcup-Final	St-Cergue (VD)
So 10. Oktober	**8	Nat.OL am Weltcup-Final	Stadt Genf
So 7. November	TOM	65. Team-Meist - OLK Fricktal	Sunneberg-Schöneberg

besondere OL, Staffeln, Bike- und Ski-O			
Di 29. Dezember		Ski-O-Meisterschaften Lang	Glüringen
Sa 9. Januar		Ski-O-Meisterschaften Kurz	Davos
So 24. Januar		34. Treslag-Staffel	Siggenberg-West
Sa 27. Februar		3. Aargauer Giga-OL	rund um Safenwil
Do 13. Mai		Jura-3-er-Staffel	?
So 4. Juli		54. Fünferstaffel	Wangenerwald (ZH)
1. - 7. August		Senioren-WM (WMOC)	Neuchâtel/Jura
Fr 17. September		Argus-Nachtstaffel	Wampfle-Hornberg
18./19. September		Schweizer Jugend-Cup	Tessin (So: Airolo)
Sa 13. November		Swiss-O-Gala	Stadttheater Olten




Jahresprogramm 2010

(Stand 8.12.2009)

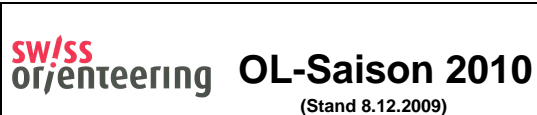
Vereinsanlässe		
Fr 1. Januar	Neujahrswaggen	13 Uhr Bahnhofskiosk Aarau
Sa 6. März	Auftakttraining	13.30 Uhr Holzschopf Buerw.
So 14. März	39. Suhrentaler-OL im Suhrhard	Rupperswil
Mo 19. - Sa 24. April	Ferienkurs	Rund um Suhr
So 2. Mai	Clubmeisterschafts-Tag	Ismael Röthlisberger + Co.
22. - 24. Mai	PFILA	Seelisberg
Di 22. Juni	Aargauer Scool-Cup	Brugg - Scheibenschachen
So 4. Juli	54. Schweizer Fünferstaffel	Wangenerwald
So 15. August	40. Sie&Er-Schüler-OL	Aarau
Sa 6. November	Arbeits-(Planungs)-Tagung	kath. Pfarrreizeentrum Suhr
Sa 4. Dezember	Generalversammlung	Waldhaus Gränichen

Vereinsweekends		
12./13. Juni	Nat. Weekend Jura	Lamoura
21./22. August	Nat. Weekend (2 Meisterschaften)	Savognin
4./5. September	Nat. Weekend (MOM+ Nat.OL)	Rüscheegg-Heubach

Tannliflitzer-Termine		
Mi 20. Januar	Badminton-Turnier	Turnhalle Feld
So 21. März	Besuch Sportpanorama SF1	Zürich-Leutschenbach
So 16. Mai	Spezialtraining	Gönhard
Sa 5. Juni	Spezialtraining	Distelberg
Sa 28. August	Velotour	
25./26. September	Tannliflitzer-Weekend	
4. - 9. Oktober	Herbstlager Suhr/Rymenzburg	
So 21. November	Unihockeyturnier	

Wintertraining OLG Suhr (in Klammern Startzeit)		
jeden Dienstag und Mittwoch	Hallentraining (18.15 - 20 Uhr)	Turnhalle Feld, Suhr
jeden Mittwoch	Laufraining (ausser an Suhr-by-Night-Tagen)	18:00 Uhr Turnhalle Feld
Sa 19. Dezember	Longjogg Richtung Rütihof	13:30 Uhr bei Marcel Quidort
Sa 2. Januar	Longjogg Richtung Safenwil	13:30 Uhr bei Wiederkehers
Mi 13. Januar	Suhr by Night Nr. 16	18:00 Uhr, Rohr
So 14. Februar	Longjogg Richtung Gehren-Egg	13:30 Uhr bei Michi Schilling
Mi 17. Februar	Suhr by Night Nr. 17	18:00 Uhr Turnhalle Feld

Sommertraining OLG Suhr		
jeden Mittwoch ab 3. März, Start 17.00 - 18.30 Uhr; speziell:		
Mi 30. Juni	13. Ruedi-Wassmer-OL mit Brättele	Waldhaus Muhen



OL-Saison 2010

(Stand 8.12.2009)

OL im Aargau - Läufe der Schüler- und Jugendmeisterschaft			
So 14. März	*1	39. Suhrentaler-OL	Suhrhard
Sa 27. März	2	Bussola-Schüler-OL	Maiholz
Mo 5. April	*3	38. Rymenzburger-OL	Santenberg
Sa 10. April	*4	56. Badener-Kreis-OL	Unterwald-Bezau
Sa 17. April	*5	Wiggertaler-OL	Chilchberg
Sa 24. April	6	Seetaler-Schüler-OL	Wampfle-Hornberg
So 9. Mai	*7	31. Fricktaler-Einzel-OL	Stadt Rheinfelden
So 15. August	8	40. Sie&Er-Schüler-OL	Aarau
Sa 25. September	*9	7. bussola-OL	Linnerberg Grund
So 17. Oktober	*10	63. Zurzacher OL	?
Sa 30. Oktober	11	ASJM-Final (Cordoba)	Iberg-Riniken

Nationale OL und Meisterschaften (Anmeldeschluss nicht verpassen!)			
So 17. Januar	**1	Nat.OL - OLG Pfäffikon	Uster (Stadt-OL)
Sa 20. März	NOM	41. Nacht-OL-M. - OLK Argus	Lenzburg/Lütisbuech
So 28. März	**2	Nat.OL - OLG Stäfa	Chomberg (ZH)
Sa 12. Juni	**3	Nat.OL - ol norska/O-Jura	Lamoura (franz.Jura)
So 13. Juni	SOM	43. Staffel-Meisterschaft	Lamoura (franz.Jura)
Sa 21. August	SPM	8. Sprint-Meisterschaft	Tigignas - Savognin
So 22. August	LOM	62. Langdistanz-Meisterschaft	Got Grond
Sa 4. September	MOM	16. Mitteldistanz-Meisterschaft	Längeneywald
So 5. September	**4	Nat.OL - OLG Bern	Scheidwald (Gurnigel)
Sa 2. Oktober	**5	Nat.OL - Weekend OLG Galgenen	Einsiedeln Dorf
So 3. Oktober	**6	Nat.OL - Weekend OLG Galgenen	Höhronen Ost
Sa 9. Oktober	**7	Nat.OL am Weltcup-Final	St-Cergue (VD)
So 10. Oktober	**8	Nat.OL am Weltcup-Final	Stadt Genf
So 7. November	TOM	65. Team-Meist - OLK Fricktal	Sunneberg-Schöneberg

besondere OL, Staffeln, Bike- und Ski-O			
Di 29. Dezember		Ski-O-Meisterschaften Lang	Glüringen
Sa 9. Januar		Ski-O-Meisterschaften Kurz	Davos
So 24. Januar		34. Treslag-Staffel	Siggenberg-West
Sa 27. Februar		3. Aargauer Giga-OL	rund um Safenwil
Do 13. Mai		Jura-3-er-Staffel	?
So 4. Juli		54. Fünferstaffel	Wangenerwald (ZH)
1. - 7. August		Senioren-WM (WMOC)	Neuchâtel/Jura
Fr 17. September		Argus-Nachtstaffel	Wampfle-Hornberg
18./19. September		Schweizer Jugend-Cup	Tessin (So: Airolo)
Sa 13. November		Swiss-O-Gala	Stadttheater Olten