

Was sind OL-Karten?

Für den OL benötigen wir spezielle OL-Karten in den Massstäben 1:15'000 oder 1:10'000. Auf diesen OL-Karten findest du nicht nur Höhenkurven und Waldwege, sondern eine Vielfalt von Objekten, die in mühseliger Kleinarbeit kartographiert wurden. Da finden wir Wurzelstöcke, Grenzsteine, Ruinen, Ameisenhügel, Trockenrinnen, Fuchsbaue, Quellen, Futterkrippen, Vitaparcoursposten, Dickichte, Senken, Zäune, usw.

Die OLG Suhr hat folgende Karten in ihrer Obhut: Hier eine Auswahl:

Name	Massstab	Stand
Rütihof	1:15'000	1999
Rütihof 10	1:10'000	1999
Roggehuse	1:15'000	2004
Buerwald	1:10'000	2009
Distelberg	1:10'000	2006
Gönhard	1:10'000	2007
Suhrhard	1:10'000	2006
Lenzhard	1:10'000	2010
Oberholz Suhr	1:10'000	2003
Stadt Aarau	1:5'000	2008
Suhr Dorf	1:7'500	2001
Schulhaus Kretz	1:1'100	2001
Schöftle Dorf	1:1'000	2000
Schulhaus Telli	1:1'250	2002
Schulhaus Rupperswil	1:1'000	2002

Kontaktadressen

Präsident

Peter Lais
Dammweg 3
5102 Rupperswil
062 897 43 50

Nachwuchs

Stephan Frei
Äussere Mattenstrasse 29
5036 Oberentfelden
062 723 13 13

Kartenverkauf

Markus Schlatter
Ruederstrasse 44
5040 Schöftland
079 406 99 89

Technische Leitung

Michael Schilling
Kyburgerstrasse 24a
5000 Aarau
062 823 11 41

Presse

Bernadette Schenkel
Neue Aarauerstrasse 75b
5034 Suhr
062 824 86 59

Email: mail@olg-suhr.ch

Homepage: <http://www.olg-suhr.ch>

Infobroschüre der



und der



Mitglied des SOLV
(Schweizerischer OL-
Verband) und des
AOLV (Aargauischer OL-Verband)

swiss
orienteering



Die OLG Suhr ist Mitglied bei
Prävention sexueller Ausbeutung im Freizeit-
bereich

Wer ist die OLG SUHR ?

Wir sind darin interessiert, den OL-Sport einem breiten Publikum zugänglich zu machen. Bei uns ist der Elite- wie auch der Hobby-Läufer oder der Neueinsteiger jederzeit willkommen. Seit 1952 als Riege des SATUS Suhr, und seit 1973 als selbstständiger Verein, sind wir im Nachwuchsbereich im Raum Aarau, Suhrental, im unteren Wynental und im Erzbachtal tätig.

Wer sind die Tannliflitzer?

Seit 1991 sind die Tannliflitzer unsere Jugendabteilung. Zu ihnen gehören alle Mitglieder, die jünger als 20 Jahre sind, oder sich als Leiter dem Nachwuchs verschrieben haben. Neben dem OL gehören auch polysportive Tätigkeiten zum Rahmenprogramm, das sich die Tannliflitzer selber zusammenstellen.

Daneben dürfen natürlich Spezialtrainings mit interessanten OL-Formen und OL-Weekends nicht fehlen.

Weiter versuchen unsere Tannliflitzer sich in der ASJM (Aargauische Schüler- und Jugendmeisterschaft) möglichst viele Punkte zu holen, um eventuell in das Aargauische Nachwuchskader berufen zu werden.

Welches sind unsere Aktivitäten?

Mit unseren beiden Wettkämpfen, dem Suhrentaler OL im Frühling, und dem Sie+Er/Schüler-OL im Sommer sind wir im nationalen und kantonalen Wettkampfkalender vertreten.

Ebenso werden von anfangs März bis Ende September jeden Mittwoch von 17:00 - 18:30 Trainings im Westteil des Kantons Aargau angeboten.

Von Oktober bis Februar finden unsere Trainings dienstags und mittwochs von 18:15 - 20:00 in der Halle statt. Dafür stellt uns die Gemeinde Suhr je eine Halle zu Verfügung.

Zum alljährlichen Programm gehört der OL-Kurs in den Frühlingsferien, wo Mädchen, Knaben und Erwachsene während einer Woche im Raum Aarau den OL-Sport in Nachmittagskursen kennenlernen können.

Unsere Vereinszeitschrift „Futterkrippe“ erscheint viermal jährlich. Fordern Sie ein Probeexemplar an. Sie finden darin auch alle unsere Trainingsdaten.



OL – was ist das?

OrientierungsLaufen. Das faszinierende an dieser Sportart ist die Kombination zwischen Kopfarbeit (O) und Beinarbeit (L), die diese Sportart einzigartig macht. Denn jeder Wald, jede OL-Bahn ist anders. Also wird man immer wieder auf neue Situationen im Wald stossen, wo die Zusammenarbeit zwischen Kopf- und Beinarbeit gefragt ist.

Die Fauna und Flora des Waldes während eines Jahres zu erleben – und kein Jahr ist gleich wie das vorhergehende – macht die Faszination dieses Sportes aus.

Gleichgesinnte aus der ganzen Schweiz und weltweit kennen lernen, sich messen und Freundschaften knüpfen, gehört ebenfalls zu dieser Sportart.

Für jeden etwas bieten die Alterskategorien zwischen 10 und 80 Jahren mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden, wie auch die altersunabhängigen Offenen Kategorien.

